

Tour "Tortona - Vobbia - Nervi"

Dati riepilogativi 1^a Tappa - da Tortona a Vobbia

Pos.	Destinazione	Altezza s.l.m. metri	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Distanze Progressive Km	Distanze Parziali salita Km	Distanze Parziali discesa Km	Tratti non ciclabili Km	Pendenza media salita %	Pendenza media discesa %	Percorso
1	Tortona	130									
2	Villaromagnano	110		-20	6,7		6,7			-0,3	asfalto
3	Cascina Rampina	160	50		7,9	1,2			4,2		asfalto
4	Montale Celli	241	81		11,0	3,1			2,6		carrareccia
5	Costa Vescovato	305	64		11,9	0,9			7,1		asfalto
6	bivio Boffalora	400	95		13,3	1,4			6,8		asfalto
7	Perleto	315		-85	14,0		0,7			-12,1	mulattiera
8	Sant' Agata	425	110		15,9	1,9			5,8		mulattiera
9	Bavantore	436	11		17,3	1,4			0,8		asfalto
10	Malvino	291		-145	19,5		2,2			-6,6	asfalto
11	Cucuello	274		-17	21,6		2,1			-0,8	asfalto
12	Vargo	400	126		22,6	1,0			12,6		asfalto
13	Rio Foppiano	373		-27	23,1		0,5			-5,4	sentiero
14	Madonna di Cà del Bello	493	120		24,5	1,4			8,6		mulattiera
15	Borghetto Borbera	295		-198	27,8		3,3			-6,0	asfalto
16	Torre Ratti	308	13		28,4	0,6			2,2		asfalto
17	Liveto	318	10		30,1	1,7			0,6		asfalto
18	bivio quota	400	82		30,6	0,5			16,4		mulattiera
19	Monteggio	618	218		33,6	3,0			7,3		mulattiera / asfalto
20	Lemmi	665	47		34,9	1,3			3,6		asfalto
21	bivio quota	746	81		36,2	1,3			6,2		mulattiera
22	Monte Rosso	837	91		37,0	0,8			11,4		mulattiera
23	bivio quota	815		-22	37,1		0,1			-22,0	mulattiera
24	sella	870	55		37,9	0,8			6,9		mulattiera
25	Roccaforte Ligure	704		-166	39,0		1,1			-15,1	mulattiera
26	Borassi	666		-38	40,6		1,6			-2,4	asfalto
27	Camere Vecchie	784	118		41,8	1,2			9,8		mulattiera
28	Bric delle Camere	1016	232		43,6	1,8			12,9		mulattiera
29	quota	980		-36	44,6		1,0			-3,6	sentiero
30	Caprieto	834		-146	45,8		1,2			-12,2	mulattiera
31	Salata	704		-130	46,5		0,7			-18,6	asfalto
32	Vobbia	477		-227	49,6		3,1			-7,3	asfalto
Totali			1604	-1257	49,6	25,3	24,3	0,0			
Tempo di percorrenza indicativo - ore			10^h								

Tour "Tortona - Vobbia - Nervi"

Dati riepilogativi 2ª Tappa - da Vobbia a Nervi

Pos.	Destinazione	Altezza s.l.m. metri	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Distanze Progressive Km	Distanze Parziali salita Km	Distanze Parziali discesa Km	Tratti non ciclabili Km	Pendenza media salita %	Pendenza media discesa %	Percorso
1	Vobbia	477									
2	bivio quota	500	23		1,5	1,5			1,5		asfalto
3	Costa Clavarezza	780	280		4,5	3,0			9,3		mulattiera
	bivio quota	1.000	220		6,7	2,2			10,0		asfalto
4	bivio quota	850		-150	8,5		1,8			-8,3	mulattiera
	Molino Vecchio	534		-316	9,4		0,9			-35,1	sentiero
	bivio quota	480		-54	11,7		2,3			-2,3	asfalto
5	Frassinello	690	210		13,6	1,9			11,1		asfalto
6	Frassineto	788	98		14,6	1,0			9,8		asfalto
7	Cappelletta del Grisù	872	84		15,3	0,7		0,7	12,0		sentiero
8	Fasciou	805		-67	16,7		1,4			-4,8	mulattiera
9	Serrato	740		-65	17,4		0,7			-9,3	mulattiera
10	Montoggio	461		-279	20,2		2,8			-10,0	asfalto
11	Madonna delle Tre Fontane	480	19		22,7	2,5			0,8		asfalto
12	bivio quota	469		-11	23,5		0,8			-1,4	asfalto
13	Lago Valnoci	480	11		24,6	1,1			1,0		asfalto
14	Sanguinetto inferiore	601	121		25,1	0,5		0,5	24,2		sentiero
15	Sanguinetto superiore	688	87		25,8	0,7			12,4		asfalto
16	Gola di Sisa	728	40		26,8	1,0			4,0		mulattiera
17	Chiesa di San Martino	348		-380	29,4		2,6			-14,6	mulattiera lastricata
18	Prato	100		-248	30,9		1,5			-16,5	sentiero
19	Bavari	315	215		34,6	3,7			5,8		asfalto
20	quota incrocio S.P.67 sotto monte Fasce	600	285		38,2	3,6			7,9		mulattiera
21	Nervi	0		-600	41,6		3,4			-17,6	sentiero
Totali			1693	-2170	41,6	23,4	18,2	1,2			
Tempo di percorrenza indicativo - ore			8^h								

Quadro riepilogativo Tour "Tortona - Vobbia - Nervi"												
Tappa N°	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Lunghezza Km	Lunghezze Parziali						ciclabilità salita %	ciclabilità discesa %	Tempo di percorrenza ore
				Asfalto Km	Carrareccia Km	Mulattiera Km	Sentiero Km	Sentiero non ciclabile salita Km	Sentiero non ciclabile discesa Km			
1	1604	-1257	49,6	30,0	3,1	15,0	1,5	0,0	0,0	100,0	100,0	10h
2	1693	-2170	41,6	20,5	0,0	14,1	7,0	1,2	0,0	94,9	100,0	8h
Totale	3297	-3427	91,2	50,5	3,1	29,1	8,5	1,2	0,0	97,4	100,0	

MTB "GIA' FATTO TEAM"