

Tour "Capanne di Cosola - Bobbio - Ottone - Val Boreca - Capanne di Cosola"

Dati riepilogativi 1ª Tappa - da Capanne di Cosola a Bobbio

Pos.	Destinazione	Altezza s.l.m. metri	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Distanze Progressive Km	Distanze Parziali salita Km	Distanze Parziali discesa Km	Tratti non ciclabili Km	Pendenza media salita %	Pendenza media discesa %	Percorso
1	Capanne di Cosola	1.493									
2	quota	1.466		-27	2,0		2,0			-1,4	asfalto
3	Capannette di Pej	1.501	35		2,4	0,4			8,8		asfalto
4	incrocio SP90 SP88	1.407		-94	3,1		0,7			-13,4	asfalto
5	Passo del Giovà	1.368		-39	3,6		0,5			-7,8	asfalto
6	Colla di Pej	1.379	11		4,4	0,8			1,4		asfalto
7	quota	1.479	100		6,4	2,0			5,0		asfalto
8	quota	1.350		-129	8,8		2,4			-5,4	asfalto
9	Bocco	1.069		-281	11,5		2,7			-10,4	sentiero
10	Brallo di Pregola	951		-118	13,0		1,5			-7,9	asfalto
11	bivio sentiero quota	1.074	123		14,3	1,3			9,5		asfalto
12	rudere	1.100	26		14,9	0,6		0,6	4,3		sentiero
13	quota	1.006		-94	15,6		0,7			-13,4	sentiero
14	Ceci	925		-81	17,0		1,4			-5,8	sentiero
15	Ca di Sopra	986	61		18,0	1,0			6,1		asfalto
16	bivio quota	1.083	97		19,4	1,4			6,9		asfalto
17	quota	1.177	94		23,4	4,0			2,4		mulattiera
18	bivio SP461	1.140		-37	24,9		1,5			-2,5	mulattiera
19	Passo Penice	1.149	9		25,1	0,2			4,5		asfalto
20	SS461	1.039		-110	25,8		0,7			-15,7	mulattiera
21	cancelletto	1.025		-14	26,1		0,3			-4,7	mulattiera
22	Monte Castello	1.080	55		26,6	0,5		0,5	11,0		sentiero
23	monumento alla Madonna	1.030		-50	27,4		0,8			-6,3	sentiero
24	bivio quota	1.037	7		28,1	0,7			1,0		sentiero
25	bivio quota	991		-46	28,7		0,6			-7,7	sentiero
26	bar (centro Giardino Pietra Corva)	881		-110	29,9		1,2			-9,2	sentiero
27	Praticchia	843		-38	30,8		0,9			-4,2	carrareccia
28	Passo della Crocetta	873	30		32,8	2,0			1,5		asfalto
29	quota	942	69		33,5	0,7			9,9		mulattiera
30	Passo Strasso	880		-62	34,9		1,4			-4,4	mulattiera
31	Monte Lazzaro	987	107		37,8	2,9			3,7		mulattiera
32	Passo Caldarola	773		-214	40,0		2,2			-9,7	mulattiera
33	Fosseri	771		-2	40,6		0,6			-0,3	asfalto
34	Tamborlani	630		-141	42,8		2,2			-6,4	asfalto
35	Bardughina	291		-339	48,2		5,4			-6,3	asfalto
36	Mezzano Scotti	259		-32	49,8		1,6			-2,0	asfalto
37	Bobbio	274	15		55,5	5,7			0,3		asfalto
<b>Totali</b>			<b>839</b>	<b>-2058</b>	<b>55,5</b>	<b>24,2</b>	<b>31,3</b>	<b>1,1</b>			
<b>Tempo di percorrenza indicativo - ore</b>			<b>10<sup>h</sup></b>								

**Tour "Capanne di Cosola - Bobbio - Ottone - Val Boreca - Capanne di Cosola"**

**Dati riepilogativi 2ª Tappa - da Bobbio a Ottone**

Pos.	Destinazione	Altezza s.l.m. metri	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Distanze Progressive Km	Distanze Parziali salita Km	Distanze Parziali discesa Km	Tratti non ciclabili Km	Pendenza media salita %	Pendenza media discesa %	Percorso
1	Bobbio	274									
2	Cascine San Martino	283	9		1,9	1,9			0,5		asfalto
3	bivio quota	446	163		4,2	2,3			7,1		carrareccia
4	bivio sul tornante quota	645	199		6,2	2,0			10,0		carrareccia
5	Brugnello	464		-181	9,1		2,9			-6,2	carrareccia
6	Cascina Beranzani	47		-417	10,0		0,9			-46,3	carrareccia
7	Marsaglia	318	271		11,4	1,4			19,4		asfalto
8	bivio per Confiente quota	386	68		12,7	1,3			5,2		asfalto
9	Confiente	352		-34	13,4		0,7			-4,9	asfalto
10	guado	325		-27	14,2		0,8			-3,4	carrareccia
11	Cerignale	708	383		16,9	2,7		2,7	14,2		sentiero
12	Oneto	811	103		20,5	3,6			2,9		asfalto
13	La Serra	810		-1	21,2		0,7			-0,1	asfalto
14	quota circa	888	78		22,4	1,2			6,5		sentiero
15	Santa Maria	879		-9	22,7		0,3			-3,0	sentiero
16	Santa Maria Vecchia	928	49		23,2	0,5			9,8		carrareccia
17	Monfaggiano	922		-6	24,7		1,5			-0,4	carrareccia
18	Semensi	850		-72	26,3		1,6			-4,5	carrareccia
19	Palareto	790		-60	27,8		1,5			-4,0	asfalto
20	Ottone Soprano	760		-30	28,3		0,5			-6,0	asfalto
21	Ottone	492		-268	32,3		4,0			-6,7	asfalto

**Totali**

**1323**

**-1105**

**32,3**

**16,9**

**15,4**

**2,7**

**Tempo di percorrenza indicativo - ore**

**6<sup>h</sup>**

**MTB "GIA' FATTO TEAM"**



Quadro riepilogativo Tour "Capanne di Cosola - Bobbio - Ottone - Val Boreca - Capanne di Cosola"												
Tappa N°	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Lunghezza Km	Lunghezze Parziali						ciclabilità salita %	ciclabilità discesa %	Tempo di percorrenza ore
				Asfalto Km	Carrareccia Km	Mulattiera Km	Sentiero Km	Sentiero non ciclabile salita Km	Sentiero non ciclabile discesa Km			
1	839	-2058	55,5	31,7	0,9	13,7	9,2	1,1	0,0	95,5	100,0	10h
2	1323	-1105	32,3	15,6	12,5	0,0	4,2	2,7	0,0	84,0	100,0	6h
3	1901	-900	49,4	7,2	28,6	0,0	13,6	3,2	0,5	90,7	96,6	10h
<b>Totali</b>	<b>4063</b>	<b>-4063</b>	<b>137,2</b>	<b>54,5</b>	<b>42,0</b>	<b>13,7</b>	<b>27,0</b>	<b>7,0</b>	<b>0,5</b>	<b>90,1</b>	<b>98,9</b>	

MTB "GIA' FATTO TEAM"