

MTB Tour

Casella - Torriglia - Chiavari

24 ÷ 25 Ottobre 1998

### 1ª Tappa

Casella - Cappelletta dell'America - Cassinetta - Serrato - Fasciou -  
Cappelletta del Grisù - Piani - Crosi - Madonna della Guardia Passo  
del Colletto - Torriglia

### 2ª Tappa

Torriglia (galleria Buffalora) - pendici monte Lavagnola - Passo del  
Portello - Sella della Giassina - Barbagelata - monte Ramaceto -  
Chiavari

**Dati riepilogativi Tour****"Casella-Torriglia- monte Ramaceto- Chiavari"**

<b>Zona</b>	<i>Crinale tra le valli Brevenna/Pentemina, Alta Via dei Monti Liguri, crinale Monte Ramaceto</i>
<b>Durata</b>	<i>2 giorni</i>
<b>Altezza massima</b>	<i>m 1345 (sella sotto il monte Prelà, Monte Ramaceto)</i>
<b>Dislivello complessivo salita</b>	<i>m 2081</i>
<b>Dislivello complessivo discesa</b>	<i>m 2491</i>
<b>% ciclabilità salita</b>	<i>80,2 %</i>
<b>% ciclabilità discesa</b>	<i>97,5 %</i>
<b>Sviluppo percorso indicativo</b>	<i>Km 75,1.</i>

## Notizie Utili

### **Ospitalità**

*Torriglia albergo La Posta*

### **Accesso Stradale**

*Casella si raggiunge dalla S.S 226 tra Montoggio e Busalla*

### **Cartografia**

*Carta dei sentieri Appennino Ligure  
Multigraphic 1:25000  
Cartina della Comunità Montana Alta Val  
Tebbia - 1:25000  
Valli Borbera Tebbia Aveto FIE 1:50000  
Il Monte di Portofino e la Val Fontanabuona FIE  
1:50000*

### **Segnavia**

*1ª tappa - "due quadrati gialli" da Cassinetta al  
Passo del Colletto, poi "OO" gialli fino a  
Torriglia,  
2ª tappa - "Δ" giallo dalla Costa Buffalora a  
Barbagelata, "triangolo giallo" da Parazzuolo alle  
Bocche di Foia, segue "triangolo rosso" fino  
monte Ramaceto ed i "due bolli rossi" fino a San  
Colombano Certenoli*

### **Difficoltà**

*Come gli altri tour che si sviluppano in queste  
zone hanno nelle lunghezze delle tappe e nei  
sentieri sconnessi le maggiori difficoltà La  
salita al monte Ramaceto molto impegnativa con  
la bicicletta in spalla, mentre la discesa è da  
effettuare a piedi facendo attenzione alla  
pendenza.*

*Giudizio Globale : Medio Difficile*

**1ª Tappa****Casella - Cappelletta dell'America - Cassinetta - Serrato - Fasciou -****Cappelletta del Grisù - Piani - Crosi - Madonna della Guardia -****Passo del Colletto - Torriglia****Altitudine partenza** : m. 410**Altitudine arrivo** : m. 767**Altezza massima** : m. 1345 (sella sotto il monte Prelà)**Dislivello complessivo salita** : m 977**Dislivello complessivo discesa** : m 620**% ciclabilità salita** : 92 %**% ciclabilità discesa** : 100 %**Sviluppo percorso indicativo** : 25,3 Km**Tempo indicativo** : 7 ore

*Partiamo dalla piccola stazione ferroviaria di **Casella (410 m)** (il nostro tour prevede due giorni ed un trasferimento da Genova Righi a Casella per mezzo del treno) pedalando lungo la strada che porta a Montoggio fino alle prime case di Avosso, svoltando a sinistra al ponte, percorrendo la strada che costeggia il torrente Brevenna inoltrandoci nella omonima valle. Al bivio sulla destra (quota 451 m) teniamo le indicazioni dapprima per Frassineto e poi Gorra passando la*



Foto 03 - La Cappelletta dell' America

**Cappelletta dell'America****(673 m)** (vedi foto 03)raggiungendo così il paesino di **Cassinetta****(732 m)** dove termina

questa prima parte di

asfalto e di riscaldamento

per proseguire lungo una sterrata con segnavia "due quadrati gialli. Ci portiamo dapprima verso **Serrato (740 m)** e poi verso il piccolo agglomerato di case di **Fasciou (805 m)** passando nei pressi della zona adibita al tiro a volo. Si prosegue sempre con le indicazioni del F.I.E. passando sotto le pendici del Monte Banca e ad una prima cappelletta (200 metri da percorrere con la bicicletta al fianco) proseguendo fino alla **Cappelletta del Grisù (872 m)** (non scendendo a Frassineto) dove il nostro sentiero diventa meno ripido e attraversiamo la frazione di **Piani (830 m)** sempre con il nostro segnavia, tenendo poi la destra a recuperare la carrozzabile che ci porta a **Crosi (878 m)**. Proseguiamo ora a mezzacosta, mantenendo la destra, trascurando i sentieri che scendono, passando così sopra all'abitato di **Carsi (quota 935 m)** e proseguendo fino alla **Madonna della Guardia (1028 m)** (vedi foto 04) non scendendo a Pentema ma tenendo il nostro segnavia che ci porta lungo la Costa della Gallina. La salita comporta percorrere a tratto il sentiero con la bici al fianco fino alla Cappelletta del Colletto dove teniamo la

*destra ed arriviamo al **Passo del Colletto (1317 m)**, dove recuperiamo il sentiero marcato coi "due bolli gialli" che proviene dal monte Antola e proseguiamo così in direzione Torriglia. Si prosegue arrivando ad una **sella a quota 1345 m** sotto le*

*pendici del monte Prelà (sorgenti del Trebbia),*

*aggirandolo ad ovest ed iniziando così la discesa verso Torriglia che inizia proprio all'indicazione*

*pitturata sul sasso al **Passo dei Colletti (1285***

*m), incontrando una larga mulattiera lastricata*

*che scende a **Donnetta (998 m)**. La discesa è*

*difficile e se scivolosa diventa pericolosa e ci raccomanda alla prudenza, arrivando alle prime*

*case e proseguendo sulla destra del paese*



Foto 04 - La Madonna della Guardia

*ritroviamo il nostro segnavia percorrendo un tratto piano che diventa mulattiera lasciando una diramazione sulla destra e proseguendo poi su sterrata. Il percorso*

*prosegue di nuovo su mulattiera ed al bivio teniamo la sinistra girando subito dopo a*

*destra (fonte). Si prosegue verso sud passando alcune case (fonte) passando poi un*

*ponticello sul rio fino alla strada asfaltata che per Via Colomba arriva a **Torriglia***

*(767 m).*

## 2ª Tappa

Torriglia (galleria Buffalora) - pendici monte Lavagnola - Passo del

Portello - Sella della Giassina - Barbagelata - monte Ramaceto -

Chiavari

<i>Altitudine partenza</i>	: m. 767
<i>Altitudine arrivo</i>	: m. 0
<i>Altezza massima</i>	: m. 1345 (monte Ramaceto)
<i>Dislivello complessivo salita</i>	: m 1104
<i>Dislivello complessivo discesa</i>	: m 1871
<i>% ciclabilità salita</i>	: 68,3 %
<i>% ciclabilità discesa</i>	: 95 %
<i>Sviluppo percorso indicativo</i>	: 49,8 Km
<i>Tempo indicativo</i>	: 10 ore

Si riparte da **Torriglia (767 m)** percorrendo la strada per Montebruno, passata la galleria sulla nostra destra parte una **sterrata (quota 859 m)** (segnavia "Δ" in comune con il segnavia bianco azzurro IFF) e proseguiamo in leggera salita lungo la Costa di Buffalora a **Scagno (911 m)** ed alle vicine **Case Comandoli (950 m)**. La sterrata, poco sotto il crinale prosegue fino ad incontrare il **bivio (1073 m)** sulla nostra sinistra arrivando così alle **pendici del Monte Lavagnola** (bisogna voltarsi



*indietro e scorgere per scorgere la vetta dove è stata messa una lapide a ricordo dei caduti in guerra - vedi foto 05) sul sentiero con segnavia marcato "O" che porta al **Passo del Portello (1102 m)** dopo aver attraversato il **Colle del Monte Montaldo (1080 m)**. Percorriamo ora la strada asfaltata svoltando a destra arrivando alla*



Foto 05 - Sotto il Lavagnola

***Sella della Giassina (928 m)** dove imbocchiamo la larga rotabile a sinistra che passa nei pressi di una cascina e ad un bivio si sale a destra (ora sterrata) al **Colle ovest del Monte Bocco (954 m)** dove un tratto ripido di fronte a noi e non ciclabile ci porta ai **1020 m del Colle est del Monte Bocco**. Il sentiero ormai si allarga e diventa pedalabile nel tratto finale di discesa passando le pendici del*

*Monte Larnaia arrivando all'asfalto sulla S.P. n° 23 nei pressi di una **lapse commemorativa ai partigiani caduti (quota 1110 m)**; svoltiamo a sinistra e raggiungiamo **Barbagelata (1115 m)** e la sosta alla trattoria all'interno del paesino diventa obbligatoria per affrontare la difficile salita al monte Ramaceto, tappa principale di tutto il tour. Proseguiamo lungo la S.P.56 verso il **Passo della Scogliana (922 m)** costeggiando il torrente Aveto fino a **Parazzuolo (quota 825 m)** dove inizia la sterrata per Ventarola seguendo il segnavia del "triangolo giallo". Ci inoltriamo nella valletta del rio Ventarola passando il paesino di Isoletta arrivando*

*poco più avanti a **Ventarola (860 m circa)** dove teniamo la sinistra, sempre con il nostro segnavia, imboccando la valletta del rio Liciorno. Il nostro percorso ci costringerà a tratti con la bicicletta al fianco fino alla **Bocca di Foia (1147 m)** dove lasciamo definitivamente le poche pedalate fatte fin qui ed affrontiamo la difficile salita al monte Ramaceto, segnavia "triangolo rosso". Percorrendo il sentiero si descrive una ampia*

*"U" seguendo la cresta del monte ad arrivare alla bella **Cappelletta monte Ramaceto (1318 m)** e alla Madonnina vicini alla sommità del **Monte***



Foto 06 - L'attacco al Ramaceto

***Ramaceto (1345 m)**. e soprattutto qui non si può far altro che soffermarci ad ammirare il panorama che è davvero spettacolare. Il nostro segnavia ora diventa i "due bolli rossi", costretti a scendere non senza difficoltà lungo il ripido pendio del monte di circa 200 metri di dislivello e solo arrivati ai **Casoni del Pozzuolo (1000 m circa)** ritorniamo in sella alla bicicletta fino al **Passo del Dente (899 m)**. Da qui teniamo la sinistra e percorriamo il sentiero che taglia la costa est del monte Mignano fino al **Passo dei Romeggi (707 m)** dove incrociamo la S.P.42 che tagliamo per riprendere il nostro segnavia che risale di poche decine di metri (**quota 767 m**) e ridiscende al **Passo dell'Anguilla (713 m)**. Si prosegue a mezzacosta transitando sotto le pendici del monte Pissacqua, scendendo definitivamente a **San Colombano***

*Certenoli (50 m) proseguendo per asfalto e recuperando la S.S.225, raggiungiamo  
Chiavari (0).*