

Tour "Casella - Torrighia - monte Ramaceto - Chiavari"

Dati riepilogativi 1ª Tappa - da Casella a Torrighia

Pos.	Destinazione	Altezza s.l.m. metri	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Distanze Progressive Km	Distanze Parziali salita Km	Distanze Parziali discesa Km	Tratti non ciclabili Km	Pendenza media salita %	Pendenza media discesa %	Percorso
1	Casella	410									
2	Cappelletta dell' America	673	263		5,4	5,4			4,9		asfalto
3	Cassinetta	732	59		6,3	0,9			6,6		asfalto
4	Serrato	740	8		8,3	2,0			0,4		mulattiera
5	Fasciou	805	65		9,0	0,7			9,3		mulattiera
6	Cappelletta del Grisù	872	67		10,4	1,4		0,2	4,8		mulattiera
7	Piani	830		-42	11,8		1,4			-3,0	mulattiera
8	Crosi	878	48		13,0	1,2			4,0		carrareccia
9	quota	935	57		14,8	1,8			3,2		carrareccia
10	Madonna della Guardia	1.028	93		17,0	2,2			4,2		sentiero
11	Passo del Colletto	1.317	289		20,7	3,7		1,0	7,8		sentiero
12	sella sotto Monte Prelà	1.345	28		21,3	0,6		0,4	4,7		mulattiera
13	Passo dei Colletti	1.285		-60	22,2		0,9			-6,7	mulattiera
14	Donnetta	998		-287	24,0		1,8			-15,9	mulattiera lastricata
15	Torrighia	767		-231	25,3		1,3			-17,8	mulattiera / sentiero
Totali			977	-620	25,3	19,9	5,4	1,6			
Tempo di percorrenza indicativo - ore			7^h								

Tour "Casella - Torrignia - monte Ramaceto - Chiavari"

Dati riepilogativi 2ª Tappa - da Torrignia a Chiavari

Pos.	Destinazione	Altezza s.l.m. metri	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Distanze Progressive Km	Distanze Parziali salita Km	Distanze Parziali discesa Km	Tratti non ciclabili Km	Pendenza media salita %	Pendenza media discesa %	Percorso
1	Torrignia	767									
2	bivio galleria Costa Buffalora	859	92		0,6	0,6			15,3		asfalto
3	Bivio pendici Monte Lavagnola	1.073	214		5,0	4,4		0,4	4,9		mulattiera
4	Colle Monte Montaldo	1.102	29		6,1	1,1		0,4	2,6		sentiero
5	Passo del Portello	1.032		-70	7,0		0,9			-7,8	mulattiera
6	Sella della Giassina	926		-106	8,3		1,3			-8,2	asfalto
7	Colle Ovest Monte Bocco	954	28		10,7	2,4			1,2		carrareccia
8	Colle Est Monte Bocco	1.020	66		12,5	1,8		1,8	3,7		sentiero
9	quota (lapide - bivio asfalto)	1.110	90		14,9	2,4		0,5	3,8		mulattiera
10	Barbagelata	1.115	5		15,3	0,4			1,3		asfalto
11	Passo della Scogliana	922		-193	20,5		5,2				asfalto
12	Parazuolo	825		-97	27,5		7,0				asfalto
13	Ventarola	860	35		30,0	2,5					carrareccia
14	Bocca di Foia	1.147	287		31,6	1,6		1,2			sentiero
15	Cappelletta monte Ramaceto	1.318	171		33,3	1,7		1,7			sentiero
16	Monte Ramaceto	1.345	27		33,6	0,3		0,3			sentiero
16	Casoni del Pozzuolo (quota circa)	1.000		-345	35,1		1,5	1,5			sentiero
17	Passo del Dente	899		-101	36,2		1,1				sentiero
18	Passo dei Romeggi	707		-192	38,3		2,1				sentiero
19	quota	767	60		39,0	0,7					sentiero
20	Passo dell' Anguilla	713		-54	39,7		0,7				sentiero
21	San Colombano Certenoli	50		-663	42,5		2,8				sentiero
22	Chiavari	0		-50	49,8		7,3				asfalto

Totali	1104	-1871	49,8	19,9	29,9	7,8				
---------------	-------------	--------------	-------------	-------------	-------------	------------	--	--	--	--

Tempo di percorrenza indicativo - ore	10^h
--	-----------------------

MTB "GIA' FATTO TEAM"

Quadro riepilogativo Tour "Casella - Torrighia - monte Ramaceto - Chiavari"

Tappa N°	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Lunghezza Km	Lunghezze Parziali						ciclabilità salita %	ciclabilità discesa %	Tempo di percorrenza ore
				Asfalto Km	Carrareccia Km	Mulattiera Km	Sentiero Km	Sentiero non ciclabile salita Km	Sentiero non ciclabile discesa Km			
1	977	-620	25,3	6,3	3,0	9,7	6,3	1,6	0,0	92,0	100,0	7h
2	1104	-1871	49,8	21,8	4,9	7,7	15,4	6,3	1,5	68,3	95,0	10h
Totali	2081	-2491	75,1	28,1	7,9	17,4	21,7	7,9	1,5	80,2	97,5	