

## Tour Alta Valle Staffora

### Dati riepilogativi 1<sup>a</sup> Tappa - da Varzi al Passo del Brallo

Pos.	Destinazione	Altezza s.l.m. metri	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Distanze Progressive Km	Distanze Parziali salita Km	Distanze Parziali discesa Km	Tratti non ciclabili Km	Pendenza media salita %	Pendenza media discesa %	Percorso
1	Varzi	416									
2	bivio Casanova	552	136		9,0	9,0			1,5		asfalto
3	quota	501		51	10,0		1,0			5,1	asfalto
4	Casanova di sinistra - quota	561	60		12,8	2,8			2,2		asfalto
5	Santuario Madonna del Bocco	900	339		15,0	2,3			15,1		asfalto
6	Crinale Piano della Mora	1.333	433		17,2	2,2			19,7		carrareccia
7	Monte Bogleglio	1.492	159		18,6	1,4			11,4		mulattiera
8	bivio quota	1.476		16	19,2		0,6			2,7	mulattiera
9	quota	1.526	50		20,0	0,8			6,2		mulattiera
10	Colle della Seppa	1.485		41	22,1		2,1			2,0	mulattiera
11	Monte Garave	1.549	64		23,3	1,2			5,3		mulattiera
12	pendici Monte Rotondo	1.491		58	24,3		1,0			5,8	sentiero
13	bivio Pian dell' Armà	1.585	94		25,1	0,8			11,8		mulattiera
14	quota SP90	1.448		137	25,9		0,8			17,1	mulattiera
15	Pian dell' Armà	1.585	137		26,1	0,2			68,5		sentiero
16	Passo del Giovà	1.368		217	28,1		2,0			10,9	asfalto
17	Colla di Pej	1.379	11		31,3	3,2			0,3		asfalto
18	quota	1.480	101		31,7	0,4			25,3		asfalto
19	pressi Monte Tartago	1.674	194		32,0	0,3			64,7		asfalto
20	Monte Lesima	1.724	50		32,9	0,9			5,6		asfalto
21	pressi Monte Tartago	1.674		50	33,8		0,9			5,6	asfalto
22	Monte Tartago	1.688	14		34,0	0,2			7,0		sentiero
23	Passo della Ritorta	1.448		240	34,7		0,7			34,3	sentiero
24	bivio	1.378		70	35,7		1,0			7,0	asfalto
25	bivio quota	1.417	39		36,4	0,7		0,7	5,6		sentiero
26	Bocco	1.069		348	39,5		3,1			11,2	sentiero
27	Passo del Brallo	951		118	41,4		1,9			6,2	sentiero - asfalto
<b>Totali</b>			<b>1881</b>	<b>1346</b>	<b>41,4</b>	<b>26,3</b>	<b>15,1</b>	<b>0,7</b>			
Tempo di percorrenza indicativo - ore			<b>8<sup>h</sup></b>								

## Tour Alta Valle Staffora

### Dati riepilogativi 2ª Tappa - dal Passo del Brallo a Varzi

Pos.	Destinazione	Altezza s.l.m. metri	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Distanze Progressive Km	Distanze Parziali salita Km	Distanze Parziali discesa Km	Tratti non ciclabili Km	Pendenza media salita %	Pendenza media discesa %	Percorso
1	Passo del Brallo	951									
2	bivio	1.074	123		1,3	1,3			9,5		asfalto
3	Rifugio della Faggetta	1.100	26		1,7	0,4			6,5		asfalto
4	quota	1.107	7		1,9	0,2			3,5		mulattiera
5	quota	1.040		67	2,3		0,4			16,8	mulattiera
6	quota	1.006		34	3,0		0,7			4,9	mulattiera
7	quota	906		100	3,5		0,5			20,0	mulattiera
8	quota	859		47	4,1		0,6			7,8	mulattiera
8	Ceci	866	7		4,3	0,2			3,5		mulattiera
9	Cà di Sopra	986	120		5,4	1,1			10,9		mulattiera
10	bivio sterrata	1.083	97		6,6	1,2			8,1		asfalto
11	quota	1.184	101		7,9	1,3			7,8		mulattiera
12	quota	1.164		20	8,9		1,0			2,0	mulattiera
13	quota	1.189	25		10,1	1,2			2,1		mulattiera
14	Passo del Penice	1.149		40	12,2		2,1			1,9	mulattiera - asfalto
15	SS461	1.039		110	13,3		1,1			10,0	sentiero
16	quota	1.025		14	13,7		0,4			3,5	sentiero
17	quota Monte Castello	1.080	55		14,1	0,4		0,4	13,8		sentiero
18	Edicola sacra	1.030		50	15,1		1,0			5,0	sentiero
19	bivio quota	991		39	15,5		0,4			9,7	mulattiera
20	quota	985		6	16,1		0,6			1,0	mulattiera
21	croccichio	830		155	16,9		0,8			19,4	mulattiera
22	quota	876	46		17,4	0,5			9,2		mulattiera
23	Poggio	621		255	18,5		1,1			23,2	mulattiera
24	Romagnese	635	14		19,4	0,9			1,6		mulattiera
25	bivio	910	275		22,7	3,3			8,3		mulattiera
26	bivio sterrata	1.153	243		27,3	4,6			5,3		carrareccia-mulattiera
27	Case Ranfusina	850		303	30,7		3,4			8,9	mulattiera
28	Passo di Pietragavina	755		95	32,0		1,3			7,3	asfalto
29	Chiesa di Pietragavina	823	68		33,0	1,0			6,8		asfalto
30	pendici Monte Cucco	866	43		35,0	2,0			2,2		mulattiera
31	bivio strada asfaltata	704		162	37,7		2,7			6,0	sentiero
32	bivio sterrata	725	21		38,0	0,3			7,0		asfalto
33	abitato (Sagliano)	592		133	41,1		3,1			4,3	mulattiera
34	Cappella di San Fermo	560		32	41,5		0,4			8,0	asfalto
35	Castelletto	404		156	43,5		2,0			7,8	mulattiera
36	Varzi	416	12		44,6	1,1			1,1		asfalto
<b>Totali</b>			<b>1283</b>	<b>1818</b>	<b>44,6</b>	<b>21,0</b>	<b>23,6</b>	<b>0,4</b>			
<b>Tempo di percorrenza indicativo - ore</b>			<b>8<sup>h</sup></b>								

MTB "GIA' FATTO TEAM"

Quadro riepilogativo "Alta Valle Staffora"													
MTB "GIA' FATTO TEAM"	Tappa N°	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Lunghezza Km	Lunghezze Parziali					ciclabilità salita %	ciclabilità discesa %	Tempo di percorrenza ore	
					Asfalto Km	Carrareccia Km	Mulattiera Km	Sentiero Km	Sentiero non ciclabile salita Km				Sentiero non ciclabile discesa Km
					1	1881	1346	41,4	18,6				3,2
2	1283	1818	44,6	7,2	1,8	30,0	5,6	0,4	0,0	98,1	100,0	8h	
<b>Totale</b>	<b>3164</b>	<b>3164</b>	<b>86,0</b>	<b>25,8</b>	<b>5,0</b>	<b>42,0</b>	<b>13,2</b>	<b>1,1</b>	<b>0,0</b>	<b>97,7</b>	<b>100,0</b>		