

MTB Tour

Valle dei Campassi

Giugno 2006

Dati riepilogativi Tour "Valle dei Campassi"

Zona	<i>La Valle dei Campassi</i>
Durata	<i>2 giorni</i>
Altezza massima	<i>m 1700 (Monte Antola)</i>
Sviluppo percorso indicativo	<i>1ª tappa - 20, 5 Km 2ª tappa - 26, 5 Km</i>
Ospitalità	<i>Casa del Romano</i>
Accesso Stradale	<i>Cabella Ligure è nella valle Borbera raggiungibile dalla autostrada uscita Vignole Borbera</i>
Cartografia	<i>IGM al 50.000 Cabella Ligure</i>
Segnavia	<i>1ª tappa - Di facile riconoscimento 2ª tappa - qualche difficoltà dopo la discesa dal monte Antola</i>
Difficoltà	<i>Non particolarmente difficile, se la giornata lo consente si può godere dei bellissimi panorami Giudizio Globale : Medio</i>

Tappa1**Cabella Ligure - Daglio - Monte Porreio - Passo Legna - Capanne di****Carrega - Casa del Romano**

Da *Cabella Ligure* ci portiamo in salita seguendo le indicazioni per *Carrega Ligure*, teniamo la sinistra al bivio per *Daglio* che raggiungiamo dopo una bella salita seppure in asfalto. Ci portiamo nella



parte alta del paese trovando la mulattiera (vedi foto) ed al primo bivio teniamo la sinistra. Arriviamo così ad un tornante che sbuca nella Valle della Gallina in vista di



Montaldo e Aie di Cosola, da qui lasciamo la mulattiera e prendiamo il sentiero che punta dritto verso il monte **Porreio (1553 m)**, naturalmente tutto a piedi (vedi foto), e da qui il sentiero prende il

mezzacosta e raggiunge lungo i prati, in una zona molto panoramica le pendici del *Monte Legna*, raggiungendo il **Passo Legna (1466 m)**. Si prosegue a destra in mezzacosta e poi in discesa fino a raggiungere un bivio sulla destra in discesa che tralasciamo per proseguire in salita con la bici al fianco risalendo sotto le pendici del *Poggio Riondino*. Qui incontriamo un bivio (quota **1564 m**), dove teniamo la

*destra che scende così ad una **selletta (1555 m)** e,superiamo le pendici del Monte Carmo (vedi foto) fino al bivio da cui inizia la discesa nel bosco verso le **Capanne di Carrega (1365 m)** e da qui le Case del Romano.*



Tappa2**Casa del Romano - Monte Tre Croci - Monte Antola - Agneto -****Monte Saia - Cabella Ligure**

Dalle Case del Romano risaliamo (seguendo le istruzioni già alcune volte indicate) appena dietro verso la cappelletta, e proseguendo a piedi, raggiungiamo il sentiero che proviene da destra che ci permette di iniziare a salire in sella alla bici (**segnavia "OO" gialli - 1400 m circa**) con le indicazioni per il Monte Antola. Il sentiero attraversa in saliscendi sia zone prative che boschive alternandoci sia sul versante verso la Val Borbera sia sul versante verso la Val Trebbia e, costringendoci però a qualche breve tratto con la bicicletta al fianco. Il sentiero si può imboccare anche a fianco del vicino ristorante Case del Romano per risalire dalla vicina **Cappelletta delle Tre Croci (1406 m)** che notiamo proprio sul sentiero a ricordo della morte di tre uomini sorpresi da una improvvisa bufera di neve al vicino al Passo delle tre Croci. Dobbiamo tenere in considerazione il fatto che molti tratti dovranno per forza essere percorsi con la bici al fianco fino al Monte Antola. Si raggiunge il vicino **Monte Pio di Brugneto (1512 m)** superando in saliscendi le quote di **1485 m, 1531 m e 1509 m** (un cancello da attraversare e nei pressi una croce ed una tavola e panca per il picnic) per raggiungere così le vicine **pendici (quota circa 1540 m) del Monte delle Tre Croci**. Proseguiamo sempre nella boscaglia lungo il sentiero, reso difficile anche dal percorso rovinato da animali al pascolo, che ci porta (foto 12) ad incontrare un bivio sulla destra con un **sentiero (quota 1495 m)**

che proviene da Vegni ed al vicino **passo delle Tre Croci (1493 m)** . Un ultimo strappo alla **quota di 1526 m** ed una ultima discesa alla **quota di 1483 m** prima di affrontare a piedi la salita al **Monte Antola**. I prati ci indicano che siamo vicini al **Monte Antola** e passata una selletta con la bici al fianco, si comincia ad intravedere la **Croce sulla sua vetta (foto 13)** e tenendo la sinistra della



Cappelletta raggiungiamo il vicino **Rifugio Case Antola 1549 m (foto 14)**. Prima però di arrivare al rifugio è d'obbligo fare la deviazione per raggiungere la vetta del



monte Antola (1597. m) (vedi foto). Dalla Cima del monte scendiamo lungo i suoi pendii verso Nord (vedi foto) (oppure ritorniamo al

colletto e sempre verso nord troviamo il sentiero che scende verso **Reneuzzi (banda bianco-rossa)**, che lasciamo subito per tenere la sinistra e arrivare sotto il **Monte**

Antola). Il sentiero scende lungo la Costa dei Campassi facendo attenzione a non perdere la traccia non sempre evidente. Raggiungiamo così il sentiero che a destra porta Reneuzzi che non prendiamo per tenere la nostra direzione; il sentiero diventa mulattiera e raggiunge il piccolo paese di Croso e più in là su asfalto il paese di Campassi. Teniamo così la nostra strada e al bivio (per Berga) teniamo la destra e imbocchiamo quella successivo per Agneto. Sopra Agneto la mulattiera sale molto ripida e con fatica (siamo alla fine di una giornata in sella) raggiungiamo il bivio con la asfaltata nei pressi della Cappelletta di San Fermo. Noi però imbocchiamo il sentiero che sale tutto sulla nostra destra verso il Monte Saia. Il sentiero scorre lungo il crinale della costa di Dova, risale fino ai 1222 metri per ridiscendere al Monte Saia (1167 mt). Da qui dobbiamo proseguire sempre sul nostro sentiero che diventa una mulattiera più larga, con la possibilità di poter continuare su questa, oppure usufruire del sentiero che la taglia più volte sul versante ad ovest in direzione del Santuario di Dovanelli e a breve a Dovanelli (582 mt). L'asfalto indica che siamo in fondo al giro e ci portiamo verso Rosano, attraversiamo sul ponte il Torrente Borbera, risaliamo di un poco e ritroviamo la provinciale SP140. Cabella Ligure è vicino a noi.