

## Tour Valle delle Meraviglie

### Dati riepilogativi 1<sup>a</sup> Tappa - Casterino - Valle delle Meraviglie - Casterino

Pos.	Destinazione	Altezza s.l.m. metri	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Distanze Progressive Km	Distanze Parziali salita Km	Distanze Parziali discesa Km	Tratti non ciclabili Km	Pendenza media salita %	Pendenza media discesa %	Percorso
1	Casterine	1.577			0,0						
2	Lac Des Mesches	1.390		-187	3,9		3,9			-4,8	asfalto
3	Ref. des Marveilles	2.111	721		12,1	8,2			8,8		mulattiera
4	Baisse de Valmasque	2.549	438		16,5	4,4		4,4	10,0		sentiero
5	Lac du Basto	2.331		-218	18,2		1,7	1,7		-12,8	sentiero
6	Lac Noir	2.273		-58	19,3		1,1	1,1		-5,3	sentiero
8	Lac Vert	2.209		-64	20,0		0,7	0,7		-9,1	sentiero
7	Ref. de Valmasque	2.221	12		20,9	0,9		0,9	1,3		sentiero
9	Jas du Basto	1.732		-489	25,3		4,4	1,0		-11,1	carrareccia
10	Casterine	1.577		-155	27,5		2,2			-7,0	asfalto
<b>Totali</b>			<b>1171</b>	<b>-1171</b>	<b>27,5</b>	<b>13,5</b>	<b>14,0</b>	<b>9,8</b>			
Tempo di percorrenza indicativo - ore			<b>6</b>								

## Tour Valle delle Meraviglie

### Dati riepilogativi 2<sup>a</sup> Tappa - da Casterino a Mendatica

Pos.	Destinazione	Altezza s.l.m. metri	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Distanze Progressive Km	Distanze Parziali salita Km	Distanze Parziali discesa Km	Tratti non ciclabili Km	Pendenza media salita %	Pendenza media discesa %	Percorso
1	Casterine	1.577			0,0						
2	Colle de Peyrafica	1.915	338		6,6	6,6			5,1		carrareccia
3	Fort de la Marguerie	1.842		-73	12,1		5,5			-1,3	carrareccia
4	Colle di tenda	1.871	29		13,8	1,7			1,7		carrareccia
5	Fort Central	1.908	37		14,9	1,1			3,4		carrareccia
6	Colle della Boaria	2.102	194		20,0	5,1			3,8		carrareccia
8	Colle dei Signori	2.111	9		27,0	7,0			0,1		carrareccia
7	Rifugio Barbera	2.070		-41	27,5		0,5			-8,2	sentiero
9	Colle delle Vecchie	2.098	28		31,7	4,2			0,7		carrareccia
10	Monesi	1.310		-788	48,4		16,7			-4,7	carrareccia asfalto
11	Colla San Bernardo	1.263		-47	51,2		2,8			-1,7	asfalto
12	Mendatica	860		-403	55,7		4,5			-9,0	asfalto
<b>Totali</b>			<b>635</b>	<b>-1352</b>	<b>55,7</b>	<b>25,7</b>	<b>30,0</b>	<b>0,0</b>			
<b>Tempo di percorrenza indicativo - ore</b>			<b>10</b>								

## Tour Valle delle Meraviglie

### Dati riepilogativi 3<sup>a</sup> Tappa - da Mendatica a Casterino

Pos.	Destinazione	Altezza s.l.m. metri	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Distanze Progressive Km	Distanze Parziali salita Km	Distanze Parziali discesa Km	Tratti non ciclabili Km	Pendenza media salita %	Pendenza media discesa %	Percorso
1	Mendatica	860			0,0						
2	Colla San Bernardo	1.263	403		4,5	4,5			9,0		asfalto
3	Colle Garezzo	1.795	532		9,5	5,0			10,6		carrareccia
4	Passo della Guardia	1.461		-334	11,7		2,2			-15,2	carrareccia
5	Passo di Collardente	1.600	139		17,2	5,5			2,5		carrareccia
6	Sant. Notre Dame Des Fontaines	853		-747	26,0		8,8			-8,5	sentiero
8	Brigue	772		-81	29,5		3,5			-2,3	carrareccia
7	Casterine	1.577	805		41,4	11,9			6,8		asfalto

<b>Totali</b>			<b>1879</b>	<b>-1162</b>	<b>41,4</b>	<b>26,9</b>	<b>14,5</b>	<b>0,0</b>			
---------------	--	--	-------------	--------------	-------------	-------------	-------------	------------	--	--	--

Tempo di percorrenza indicativo - ore	<b>7</b>
---------------------------------------	----------

MTB "GIA' FATTO TEAM"

### Quadro riepilogativo Tour Valle delle Meraviglie

Tappa N°	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Lunghezza Km	Lunghezze Parziali						ciclabilità salita %	ciclabilità discesa %	Tempo di percorrenza ore
				Asfalto Km	Carrareccia Km	Mulattiera Km	Sentiero Km	Sentiero non ciclabile salita Km	Sentiero non ciclabile discesa Km			
1	1171	-1171	27,5	6,1	4,4	8,2	8,8	5,3	4,5	60,7	67,9	6
2	635	-1352	55,7	9,0	46,2	0,0	0,5	0,0	0,0	100,0	100,0	10
3	1879	-1162	41,4	17,4	15,2	0,0	8,8	0,0	0,0	100,0	100,0	7
<b>Totali</b>	<b>3685</b>	<b>-3685</b>	<b>124,6</b>	<b>32,5</b>	<b>65,8</b>	<b>8,2</b>	<b>18,1</b>	<b>5,3</b>	<b>4,5</b>	<b>86,9</b>	<b>89,3</b>	<b>23</b>