

## Tour Dolomiti Orientali - Valli Fanes, Sennes, Braies

### Dati riepilogativi 1<sup>a</sup> Tappa - da San Vigilio di Marebbe a Fiames

Pos.	Destinazione	Altezza s.l.m. metri	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Distanze Progressive Km	Distanze Parziali salita Km	Distanze Parziali discesa Km	Tratti non ciclabili Km	Pendenza media salita %	Pendenza media discesa %	Percorso
1	San Vigilio di Marebbe	1.193			0,0						
2	Rifugio Pederù	1.548	355		13,5	13,5			2,6		asfalto mulattiera sentiero
3	Rifugio Fanes	2.060	512		20,5	7,0			7,3		carrareccia
4	Passo di Limo	2.172	112		21,4	0,9			12,4		carrareccia
5	Malga di Fanes Grande	2.102		-70	23,4		2,0			-3,5	carrareccia
6	Lago di Fanes	1.832		-270	26,2		2,8			-9,6	carrareccia
7	Fiames	1.296		-536	36,0		9,8			-5,5	carrareccia asfalto
<b>Totali</b>			<b>979</b>	<b>-876</b>	<b>36,0</b>	<b>21,4</b>	<b>14,6</b>	<b>0,0</b>			
Tempo di percorrenza indicativo - ore			<b>4</b>								

## Tour Dolomiti Orientali - Valli Fanes, Sennes, Braies

### Dati riepilogativi 2<sup>a</sup> Tappa - da Fiames al Rifugio Biella

Pos.	Destinazione	Altezza s.l.m. metri	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Distanze Progressive Km	Distanze Parziali salita Km	Distanze Parziali discesa Km	Tratti non ciclabili Km	Pendenza media salita %	Pendenza media discesa %	Percorso
1	Fiames	1.296			0,0						
2	Ex stazione Fiames	1.340	44		3,0	3,0			1,5		asfalto
4	Ex stazione Ospitale	1.470	130		9,5	6,5			2,0		carrareccia
5	Attraversamento S.S. Km 17 (presso Lago Bianco) segnavia n° 8	1.512	42		13,0	3,5			1,2		carrareccia
6	Forcella Lerosa (bivio per strada militare)	2.015	503		18,0	5,0		0,5	10,1		carrareccia
6	Rifugio Ra Stua	1.668		-347	21,5		3,5			-9,9	sentiero
7	Campo Croce	1.758	90		23,5	2,0			4,5		carrareccia
8	Rifugio Sennes	2.116	358		28,5	5,0			7,2		carrareccia
9	Rifugio Biella	2.327	211		32,5	4,0			5,3		carrareccia
<b>Totali</b>			<b>1378</b>	<b>-347</b>	<b>32,5</b>	<b>29,0</b>	<b>3,5</b>	<b>0,5</b>			
<b>Tempo di percorrenza indicativo - ore</b>			<b>4</b>								

## Tour Dolomiti Orientali - Valli Fanes, Sennes, Braies

### Dati riepilogativi 3<sup>a</sup> Tappa - dal Rifugio Biella a San Vigilio di Marebbe

Pos.	Destinazione	Altezza s.l.m. metri	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Distanze Progressive Km	Distanze Parziali salita Km	Distanze Parziali discesa Km	Tratti non ciclabili Km	Pendenza media salita %	Pendenza media discesa %	Percorso
1	Rifugio Biella	2.327			0,0						
2	Forcella Sora Forno	2.388	61		0,3	0,3		0,3	20,3		sentiero
3	Lago Braies (inizio Valle Foresta)	1.500		-888	6,5		6,2	1,5		-14,3	sentiero ferrata
6	Casera Vecchia	1.750	250		10,0	3,5			7,1		carrareccia
7	Utles de Fojedora	2.114	364		13,0	3,0		1,0	12,1		sentiero
8	quota inizio discesa Valle Fojedora	2.283	169		14,5	1,5			11,3		carrareccia
9	San Vigilio di Marebbe	1.193		-1.090	22,5		8,0			-13,6	carrareccia

<b>Totali</b>	<b>844</b>	<b>-1978</b>	<b>22,5</b>	<b>8,3</b>	<b>14,2</b>	<b>2,8</b>				
---------------	------------	--------------	-------------	------------	-------------	------------	--	--	--	--

Tempo di percorrenza indicativo - ore	6
---------------------------------------	---

Quadro riepilogativo Tour Dolomiti Orientali - Valli Fanes, Sennes, Braies												
Tappa N°	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Lunghezza Km	Lunghezze Parziali						ciclabilità salita %	ciclabilità discesa %	Tempo di percorrenza ore
				Asfalto Km	Carrareccia Km	Mulattiera Km	Sentiero Km	Sentiero non ciclabile salita Km	Sentiero non ciclabile discesa Km			
1	979	-876	36,0	9,0	17,5	9,5	0,0	0,0	0,0	100,0	100,0	4
2	1378	-347	32,5	1,5	27,5	0,0	3,5	1,0	0,0	96,6	100,0	4
3	844	-1978	22,5	0,0	13,0	0,0	9,4	1,3	1,5	84,3	89,4	6
<b>Totali</b>	<b>3201</b>	<b>-3201</b>	<b>91,0</b>	<b>10,5</b>	<b>58,0</b>	<b>9,5</b>	<b>12,9</b>	<b>2,3</b>	<b>1,5</b>	<b>93,6</b>	<b>96,5</b>	<b>14</b>

MTB "GIA' FATTO TEAM"