

Tour nella Valle Stura di Demonte la Terra Occitana

Dati riepilogativi 1^a Tappa - dal Demonte a Sambuco

Pos.	Destinazione	Altezza s.l.m. metri	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Distanze Progressive Km	Distanze Parziali salita Km	Distanze Parziali discesa Km	Tratti non ciclabili Km	Pendenza media salita %	Pendenza media discesa %	Percorso
1	Demonte	780									
2	Fedio	963	183		2,4	2,4			7,6		asfalto
3	San Maurizio	1.038	75		4,7	2,3			3,3		asfalto
4	Trinità di Demonte	1.187	149		6,5	1,8			8,3		asfalto
5	San Giacomo di Demonte	1.312	125		9,4	2,9			4,3		asfalto
6	Colle di Valcavera	2.416	1104		21,5	12,1			9,1		asfalto
7	Colle della Bandia (fortificazioni)	2.408		8	23,6		2,1			0,4	carrareccia
8	Gias Chiaffrea	2.272		136	25,6		2,0			6,8	carrareccia
9	Grange Bastiera	2.067		205	27,2		1,6			12,8	carrareccia
10	Gias Salè	1.969		98	28,3		1,1			8,9	carrareccia
11	Gias Mure	1.831		138	29,2		0,9			15,3	sentiero
12	Sambuco	1.184		647	34,9		5,7			11,4	sentiero carrareccia

Totali		1636	1232		34,9	21,5	13,4	0,0			
Tempo di percorrenza indicativo - ore		6^h									

Tour nella Valle Stura di Demonte la Terra Occitana

Dati riepilogativi 2^a Tappa - da Sambuco al Rifugio della Gardetta

Pos.	Destinazione	Altezza s.l.m. metri	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Distanze Progressive Km	Distanze Parziali salita Km	Distanze Parziali discesa Km	Tratti non ciclabili Km	Pendenza media salita %	Pendenza media discesa %	Percorso
1	Sambuco	1.184									
2	Lou Serre	1.413	229		1,5	1,5			15,3		carrareccia
3	Moriglione di Fondo	1.400		13	4,2		2,7			0,5	sentiero
4	Moriglione San Lorenzo	1.414	14		5,5	1,3			1,1		sentiero
5	il Pilone	1.901	487		8,6	3,1			15,7		carrareccia
6	Gias del Vallonetto	2.189	288		10,0	1,4			20,6		carrareccia
7	Colle Guia	2.259	70		11,6	1,6		1,6	4,4		sentiero
8	Colle di Salsas Blancias	2.447	188		12,9	1,3		1,3	14,5		sentiero
9	Rifugio della Gardetta	2.335		112	19,4		6,5			1,7	carrareccia

Totali	1276	125	19,4	10,2	9,2	2,9				
---------------	-------------	------------	-------------	-------------	------------	------------	--	--	--	--

Tempo di percorrenza indicativo - ore	5 ^h
---------------------------------------	----------------

Tour nella Valle Stura di Demonte la Terra Occitana

Dati riepilogativi 3^a Tappa - dal Rifugio della Gardetta a Demonte

Pos.	Destinazione	Altezza s.l.m. metri	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Distanze Progressive Km	Distanze Parziali salita Km	Distanze Parziali discesa Km	Tratti non ciclabili Km	Pendenza media salita %	Pendenza media discesa %	Percorso
1	Rifugio della Gardetta	2.335									
2	Passo della Gardetta	2.437	102		2,0	2,0			5,1		carrareccia
3	Passo di Rocca Brancia	2.620	183		4,4	2,4			7,6		carrareccia
4	Lago Oserot	2.308		312	5,1		0,7			44,6	sentiero
5	Servagno	1.736		572	14,5		9,4			6,1	sentiero
6	Cascine Serre	1.496		240	15,8		1,3			18,5	sentiero
7	bivio SS 21(ponte barricate)	1.410		86	17,0		1,2			7,2	sentiero
8	Pontebrnardo	1.312		98	19,4		2,4			4,1	asfalto
9	Pietraporzio	1.246		66	21,2		1,8			3,7	asfalto
10	Vinadio	904		342	35,0		13,8			2,5	asfalto
11	Aisone	834		70	38,1		3,1			2,3	asfalto
12	Demonte	780		54	45,3		7,2			0,8	asfalto

Totali

285

1840

45,3

4,4

40,9

0,0

Tempo di percorrenza indicativo - ore

4^h

Quadro riepilogativo Tour "nella Valle Stura di Demonte la Terra Occitana"												
Tappa N°	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Lunghezza Km	Lunghezze Parziali						ciclabilità salita %	ciclabilità discesa %	Tempo di percorrenza ore
				Asfalto Km	Carrareccia Km	Mulattiera Km	Sentiero Km	Sentiero non ciclabile salita Km	Sentiero non ciclabile discesa Km			
1	1636	1232	34,9	21,5	8,0	0,0	5,3	0,0	0,0	100,0	100,0	6h
2	1276	125	19,4	0,0	12,5	0,0	6,9	2,9	0,0	71,6	100,0	5h
3	285	1840	45,3	25,9	40,9	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0	100,0	4h
Totali	3197	3197	99,6	47,4	61,4	0,0	12,2	2,9	0,0	90,5	100,0	

MTB "GIA' FATTO TEAM"